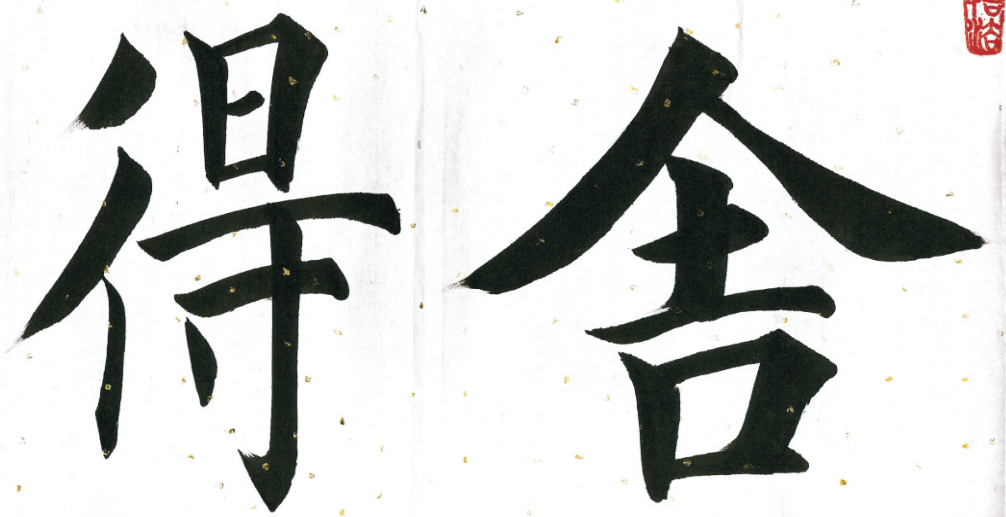


延边经纬会计事务有限责任公司 徐海岩



延边经纬资产评估有限责任公司 周佳丽



延边经纬资产评估有限责任公司 周佳丽



1-3张:轻度弱智

3-6:正常人

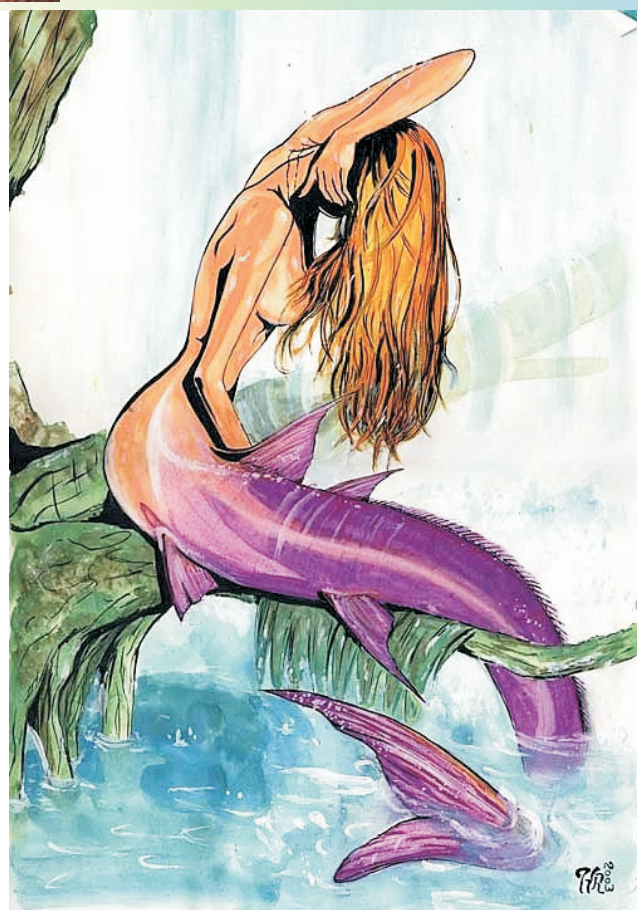
7-10张:张超与常人

11-15张:天才



姓名	农历	日期	姓名	农历	日期
陈艳霞	六月初二	7.14	赵慧奇		9.7
王敏	六月初二	7.14	王叶英		9.24
卜树森	六月初八	7.20	李文杰		9.27
金莲姬	六月十三	7.25	王俊伟	八月十九	9.28
牟善荣	七月十一	8.21	胥传杰	八月廿十	9.29
刘晖	七月十七	8.27			

综合管理中心 赵欣



★为赚钱而工作，永远赚不到钱，斤斤计较的人只有两斤。为自己而工作，为提高本领而工作，本领有了，赚钱只是水到渠成的事。

★公司不缺打工者，只缺主人翁意识的人。思想要转变，是为自己而工作，思想往前跨一步，才能进步。

★抱怨企业之时就是离开之日。停止抱怨，要么接受，要么离开。

★没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。扫大街也可以扫出全国劳模。

★把工作看成乐趣，把乐趣变成工作。工作中找到乐趣，才能好好工作。

★公司不仅在用你，而且在培养你。公司是一个平台，要会利用、利用好这个平台，不断提升自我的能力。

★人不能太舒服，太舒服就会出问题。要有吃苦的精神，要在能吃苦的时候多吃苦，现在不吃苦，将来吃一辈子的苦。

★态度决定成功的高度。积极的做事与消极的做事，结果相差十万八千里。

★胜利来自于比别人早走一步，成功来自于比别人多做一点。喜欢做别人不愿意做的事，这里往往就蕴藏着机会。

★你是自己的作品，要自己做成品牌。要把每项工作都当做是展现自己水平、提高自己能力的机会，用坚持如一的高品质的工作质量，铸就自己的品牌形象。

★工作的品质就是做人的品质，工作品质不好，就是人品不好。工作的品质就是自我的品牌，要不断去塑造。

★不怕做错事，就怕不做事。不做事是做错更大的错误。

★对工作负责，就是对自己负责，公司的事就是自己的事。勇于负责任，才能担重任。你的“承担圈”和你的“成功圈”成正比。

★领导在与不在，要表现一个样。工作的源动力应该是自我能力提升的内在要求，而不是领导的监督。

★工作就是责任，责任决定成败。责任是推不掉的，责任到“我”为止。

总第六十期
2018年第3期

经纬纵横

2018年8月2日
星期四

2018年8月2日
星期四

加强业务培训，提高业务质量

2018年4月22日，“延边经纬资产评估有限责任公司资产评估新准则及工作底稿学习交流会”和“延边经纬房地产估价有限公司房地产估价报告评审标准及估价程序研讨会”在延吉市绿源大酒店五楼小会议室举行。交流研讨会议由集团复核部经理赵慧奇和张凯生主持，来自延边经纬资产评估有限责任公司、延边经纬房地产估价有限公司以及敦化项目部、珲春项目部的资产评估、房地产估价师及助理人员共计23人参加了学习交流，同时业务部门总经理刘秀芝也参加了交流研讨。



会议安排为两部分，第一部分为房地产估价报告评审标准及估价程序，时间8:30至11:30，由张凯生进行讲解。首先，根据评审标准，重点分析讲解了以抵押估价为目的的房地产估价报告，从估价师声明、估价假设和限制条件到估价结果报告、技术报告以及报告附件都依次进行了分析说明，并且着重指出了报告中必须严格遵从评审标准的部分。其次，对《房地产估价规范》中的估价程序又进行了强调学习，特别指出估价人员对于房地产的现场勘查要仔细、认真，做到全面、细致。最后，与会人员对于房地产估价报告中个别不甚明确的部分进行了讨论学习。

会议第二部分为资产评估新准则及工作底稿学习，时间12:40至16:30，由赵慧奇进行讲解。首先，进行新评估准则的学习，资产评估新准则自2017年10月1日开始施行。结合本次研讨会重点，赵经理带领大家学习了资产评估新准则中的资产评估委托合同和资产评估档案两部分，并强调了新准则与旧准则之间的改动。接下来，赵经理为与会人员分发了2017年的资产评估底稿，人手一份，并结合《资产评估业务检查底稿手册》，针对各位评估人员手中的评估底稿进行了逐项学习。期间，针对资产评估委托合同、编制评估计划、现场勘查、评估方法等内容的整改方案进行了多次讨论，大家积极提出问题，参加讨论，会议氛围热烈。

最后，刘秀芝总经理做了总体发言，她指出此次学习的任务艰巨，时间紧张，会后大家必须根据此次学习提出的整改方案对自己今后做的报告进行严谨、认真的审查，并根据新准则、新规范，严格要求自己，提高业务水准，提高报告质量，让我们经纬出具的报告不仅仅是合格的标准，还要达到良好、优秀的标准。2018年，我们的业绩会比2017年更漂亮，2018年，我们的业务质量会比2017年更无可挑剔！

延边经纬资产评估有限责任公司
周佳丽

经纬国际黄金旺铺出售,大润发楼上, 布尔哈通河旁
家居领导品牌-居然之家也即将盛大开业!
5.7米的高举架, 买一层得两层
15800元/起价
财富热线: 2456666

《经纬纵横》编辑部集团地址：吉林省延吉市局子街88号（局子街和友谊路交汇处）25、26楼 电话：0433-2521069 北京地址：北京市西城区广义街5号楼广益大厦A309 电话：040-63439961 长春地址：长春市西安大路1688号新润天国际（天平金融大厦）2110室 电话：0431-87069605 广州地址：广东省广州市越秀区小北路65号16K房 电话：020-83543892 上海地址：上海市杨浦区武东路198号1205-6室 电话：13120682264 福建地址：福建省泉州市丰泽区刺桐路国际华城1号楼308-312室 电话：0595-24677442 广西地址：广西南宁市青秀区民族大道115-1号现代国际18层2号 电话：18677784444 网址：http://www.ybjw.com http://www.jingweidongyuan.com 信箱：424295858@qq.com 总编辑：曲元东 主任编辑：赵欣 编委：金睿 威楠 王丽 千艳

在这春暖花开万物盛放的季节，经纬集团党委副书记刘秀芝代表集团党委将1万元助学款赠给正在就读高一品学兼优的小欣如，鼓励她克服困难，自强不息，继续努力，早日成才。

这个春天，经纬集团党委了解到汪清县鸡冠乡贫困家庭赵某某家有年迈体弱老人以及两个正在读书孩子，赵某某五年前不慎中毒造成肝损伤而基本丧失劳动能力，一家四口仅靠妈妈一人打工维持生活，家庭经济窘迫。其中，女儿小欣如2017年以620的成绩考入了重点高中延边二中，在班级担任班长职务，学习成绩名列前茅。为了让困境中的学子继续学业，学有所成，经纬集团党委号召集团全体党员组织助学捐款志愿服务活动。倡议后，全体党员干部纷纷慷慨解囊，献出爱心。集团党委又补齐1万元人民币捐赠给小欣如，并表示经纬集团党委将每年组织一次捐赠活动，帮助小欣如顺利完成高中学习，努力实现考取重点大学的愿望。

赠人玫瑰，手有余香。经纬集团党委一直秉承奉献向善、热心公益的精神，弘扬助人为乐、扶贫济困的传统美德，积极参与开展赈灾、扶贫、助学活动。

《党委专栏》通讯员 赵欣



谈新时期共产党员的世界观、人生观、价值观问题

共产党员坚持坚定的政治方向和理想信念，需要方方面面的努力和工作，但重要的方面是牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观。特别是新形势下，树立正确的马克思主义世界观、人生观、价值观具有重要意义，也是新的历史条件下最为科学的。

一、共产党员应该具备怎样的世界观、人生观、价值观新时期一些党员领导干部的腐败和职务犯罪与世界观、人生观、价值观的改造有直接关系。我们在长期的反腐败斗争中，必须加强对党员领导干部世界观、人生观、价值观方面的教育，要改造世界观、人生观、价值观教育问题提到议事日程上来，做到常抓不懈。这是一个重要问题，也是一个关键问题，这是关系到中国共产党生死存亡的大事，务必抓紧、抓实、抓出成效。

作为一名中国共产党党员，从宣誓入党那时起，就必须坚持坚定的政治方向和理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，如果没有具备这些条件，那就不能成为一名真正的共产党员。例如：有些共产党员，入党的时候不一定树立了应有的世界观、人生观、价值观，这是因为口头上宣誓是很容易的，思想上改造旧的世界观、人生观、价值观，真正信仰共产主义并为之而奋斗终身是一件比较难的事；还有些共产党员，入党时和入党后的一段时间，虽然树立了应有的世界观、人生观、价值观，但事实上还处在变动不居的状态。一些共产党员，特别是党员领导干部随着时代、条件、温度、土壤的变化，世界观、人生观、价值观也随之发生了变化，各种职务犯罪层出不穷，腐败问题在一些地区相当严重，并带有社会的犯罪集团。这些问题主要还是党员领导干部思想变得太快，变得很不合理。

那么怎样理解这个问题呢？我觉得应从共产党员树立什么样的世界观、人生观、价值观谈起。马克思主义的一个基本观点是：“人是社会关系的总和，人不是孤立的处于自然状态的人，共产党员更不是。共产党员是工人阶级的先进分子，是有阶级属性的。”马克思主义一条基本原理是：“社会存在决定了社会意识，工人阶级的阶级地位和历史使命决定了它的思想意识，决定了他的世界观、人生观、价值观”。无产阶级世界观的内容是辩证唯物主义和历史唯物主义，那么共产党员是代表无产阶级，自然世界观也是辩证唯物主义和历史唯物主义，这是毫无疑问的。20世纪80年代末90年代初，原苏联和东欧社会主义国家发生巨变，但并没有改变其自然规律。人类社会还是按照这种自然规律，即按照辩证唯物主义和历史唯物主义所揭示的生产力和生产关系、经济基础和上层建筑之间的矛盾规律发展。共产主义社会一定会实现的，这是社会发展的客观规律。作为一名共产党员不能因为这一目标遥远而动摇，否则，那就不是是一名真正的共产党员。

历史唯物主义的一个基本原理是阶级斗争学说。大家还记得建国初期，毛泽东在社会主义建设时期仍然以阶级斗争为纲，自然是错误的，但不等于阶级斗争理论、无产阶级专政的理论是错误的。应该说现在世界仍然充满阶级斗争。国内外敌对势力对中国搞“和平演变”、“思想渗透”，妄图颠覆中国，难道这不是阶级斗争吗？以美国为首的西方国家动不动就以人权为借口打压我们，“南斯拉夫大使馆被炸”、“南海撞机事件”、“制造台湾紧张局势”、“售台武器”、“TMD导弹防御系统”、“给李登辉、陈水扁等台独分子签证”、并支持台独、支持这顿分裂祖国活动等，其目的不就是为了遏制中国的发展和强大吗？这不是阶级斗争？1989年的“6.4”风波，是不是阶级斗争？党内腐败现象蔓延，许多党员，特别是党员领导干部都腐败严重，形成带有黑社会性质的犯罪集团，危害国家安全，这是不是阶级斗争。所有这些也验证了历史唯物主义关于阶级斗争的学说。

历史唯物主义关于阶级斗争的学说。

党的十一届三中全会以来，中国共产党带领广大党员和人民群众，坚持改革开放，坚持党的基本路线，坚持以经济建设为中心，解放思想，实事求是，开拓进取，努力拼搏，始终保持了共产党员应有的世界观、人生观和价值观。与此同时，一些党员包括中高层党员领导干部，世界观、人生观、价值观发生了变化，从而导致不正之风盛行，腐败猖獗，且有愈演愈烈态势，成为党的建设中一大难题。究其原因主要有以下几方面：

一是市场经济是讲等价交换的，是强调经济效益的，这就使一些共产党员注重起物质利益。俗话说“一天开门七件事，油盐柴米酱醋茶”，共产党员也是人，也照样离不开这七件事。那么这些物质是要通过人民币换取的，人们自然要重视人民币，而且想办法挣钱。当然思想坚定，品德优良的共产党员就能够采取正确的态度，没有把金钱放在第一位，做到了“不义而富且贵，于我如浮云”，“两袖清风，清正廉洁”。相反一些思想不坚定，见钱眼开，见利忘义的党员腐败分子腐化堕落，贪污受贿，走上犯罪道路。

二是改革开放初期，党的政策是让一部分人先富起来，这对社会经济发达起了很大作用，但也有其负效应。由于社会上一些人不是靠诚实劳动致富，而是靠投机倒把、违法经营、偷税漏税、营私舞弊、侵占国家财产等手段发了横财。因而对一些觉悟不高的共产党员产生了刺激，以致于利用职权贪污受贿用公款等犯罪行为，以达到靠发横财跻身先富行列的强烈欲望。

三是高消费、超前消费的刺激。近些年来，由于经济的发展，商品日益丰富，并且日益高档化。再加上高档宾馆、饭店和各种娱乐场所的建立，日益刺激消费的高级化和超前化。如：高档宾馆、豪华套间、高级宴席、桑

拿浴、歌舞厅、高尔夫球、轿车、金表首饰、家具音像、彩电冰箱、别墅美女、高档装修等等，无一不对一些思想不坚定的共产党员产生刺激。还有一些人公然宣扬一切向钱看，说什么“只有向钱看，才能向前看”；什么“利大无干，利小无干”；什么“心想事成”、8888、发发发等等；还宣扬吃回扣、送红包等不正之风；什么“不吃白不吃、白吃谁不吃”，“有权不使、过期无效”等等，影响了一些党员领导干部。

四是国外思潮的影响。西方资产阶级把“和平演变”作为对付中国的战略，他们有计划地通过各种关系、交往、广播电视、电影杂志、音像制品等传播手段，大肆宣扬包括政治、经济、文化、生活方式的渗透侵蚀，宣传资产阶级的生活方式以及资产阶级的世界观、人生观、价值观。以上种种形成一个强大的合力，这种合力就是拜金主义、极端个人主义和享乐主义，这种合力破坏性很大，全党必须高度重视，强化监督机制，做到“一手抓建设、一手抓法纪，两手都要硬”。

否则，中国共产党将会面临生死存亡的考验。

三、怎样解决好共产党员世界观、人生观、价值观问题人类进入21世纪，中国的改革开放已进入关键时期，中国共产党制定了“十三五”规划，标志着以习近平为核心的党中央正在解决前进发展中的问题和困难，严峻的现实告诉我们，党的基本建设最重要的问题，就是要抓好共产党员的世界观、人生观、价值观问题，这也是开展好保持共产党员先进性活动的重要体现，必须加以贯彻落实，要从思想上解决这一重要问题，树立正确的世界观、人生观和价值观，无论过去、现在和将来，对于每一个共产党员来说，都是首要问题”。因此，抓好党员干部的世界观、人生观、价值观教育非常重要。俗话说“上梁不正下梁歪”，党员干部干部世界观、人生观、价值观歪了，就会影响党员群众的世界观、人生观、价值观，怎样解决这一问题呢？

一是加强政治理论学习，提高全体党员，特别是党员领导干部的政治理论水平 and 思想素质。理论学习应当是认真的、务实的，而绝不能走形式主义、敷衍了事；应当是理论联系实际，走群众路线，而不是抽象的空谈，更不能说假话、空话，在一定时期，可采取整风的形式进行学习。包括“三讲”、“三个代表”、“全心全意为人民服务”、“两个务必”、“保持共产党员先进性”等内容的学习，且长期持久、常抓不懈，否则，“只能是纸上谈兵”，“劳民伤财”。

二是健全组织生活制度。组织生活要严肃认真，不能做表面文章，更不能照抄、照搬；组织生活要围绕世界观、人生观、价值观问题进行学习整改，认真进行批评与自我批评；及时发现问题、分析问题、解决问题，通过召开党委、党总支、党支部、党小组生活会、党员大会、党员民主生活会、党员专题生活会等形式，加强党员思想修养，在思想上、工作上磨练自己。

三是建立健全监督和考核制度。加强对党员领导干部行为约束、监督和考核，监督考察可来自上级、同级和党员群众，真正做到互相监督、互相约束，使党员领导干部处在一个受约束的，不能滥用职权的机制中；使其时时刻刻警惕自己的言行，做好党和人民群众赋予的权利和职责，为人民群众办实事、办好事。

总之，加强全体党员，特别是党员领导干部部世界观、人生观、价值观的教育和学习，是一项长期的政治任务，只有常抓不懈，警钟长鸣，中国共产党就会从光明走向辉煌。

《党务专栏》编辑部



★开春儿了，在我们东北，如果在路边遇见戴口罩，手里拿把刀的人，别害怕，那是挖婆婆丁的。

★“大师，我本来就黑，一到夏天就晒得更黑了，别人都取笑我，我该怎么办？”大师不言语，站起来把寺门打开，让阳光投射进来。“我明白了，你是让我打开心扉，不要在乎别人的看法，对吗？”“老衲只是想看清楚施主你到底在哪！”

★一出门，见一大娘摔倒，我走上去问：“大娘，我工资2000多，能扶你起来吗？”大娘说：“孩子你走吧！我再等等，看争取碰见7000以上的。”我感动万分：“好嘞！谢谢大娘。”天气虽然很冷，但大娘的话暖暖的，满满的都是正能量。下班回家，我发现大娘还躺在那，就问：“大娘，你这样了一天也没开张啊？”大娘说：“孩子，你拉我起来吧！我不让你，我要离开吉林省，这个地方工资太低了。也不知道哪个王八犊子竟然跟中央吹牛逼说吉林省平均工资都7000多，害我在这里白白等了一天。这天里冷，风大，刺骨。再也不来吉林省了。吉林省人吹牛逼比西北风还厉害。”

★电影院里，女：“这个像大猩猩一样的怪物是什么啊？”男：“金剛。”

女：“那个像屎一样的呢？”男：“便形金剛。

★悟空和唐僧一起上茅卫顶非诚勿扰，悟空上台，24盏灯全灭。理由：1.没房没车只有一根破棍。2.保镖职业危险。3.动不动打妖怪，对女生不温柔。4.坐过牢，曾被压五指山下500年。唐僧上台，哗！灯全亮。理由：1.公务员，2.皇上兄弟，后台最硬。3.精通梵文等外语。4.长得帅。5.最关键一点：有宝马！

★老婆和我吵架，吵到激烈的时候，我在想一个大男人为什么要和女人一般见识呢？何况是自己的老婆。当时我就跟她道歉，她挺挺高兴的，道完歉，她哥也把刀放下了，她弟弟的锹也放下了，她妹妹拽着我头发的手也松开了，她手里的擀面杖也扔地下了，老丈人也把砖头扔了。

★近日和刚结婚的哥们聊天，我就问：哥们，结婚后和结婚前有什么区别？他狠狠的抽了一口烟，悠悠的说到：结婚前，晚上很晚回家看家里灯亮着，瞬间心里一暖；结婚后很晚回家看家里灯还亮着，顿时两腿一软！

这样做下属，将来必当领导！

每一个人都不天生的管理者，每一个人都一定会有做下属的经历。而最常见的是，我们要同时扮演着上司与下属的双重角色。很多员工都在抱怨上司如何如何不体谅自己，如何如何抠门等等，却从未想过自己做下属，是否做得合格。

今天读了一篇博文，大意是说一个颇有能力的总裁办主任，起初很受领导重视，后因与集团行政副总裁产生冲突和对立，最后被迫离职的事情。看了之后颇有一番感慨，随着企业间人才流动的加剧，企业可以选择，领导却不可以选择，所以对员工的适应性和职业素养就有了更高的选择。这是该文作者的一段亲身经历，在最后文章结束时，作者也说其实当时很多做法未必妥当，很多事情也并非非此即彼，是完全可以两全的。做一个称职的下属，需要两方面的素养，一是专业素养，一是职业素养。

大多数职场人士，非常看重专业素养的提升，但在职业素养方面，所知甚少。而出问题，绝大多数情况下，却是职业素养方面的问题。作为一个好的下属，除了具备一定的专业能力以外，还应该注重哪些方面的问题呢？

第一点，莫过于服从意识

顾名思义，管理与被管理者，就是一个是命令发布者，一个是命令执行者。如果管理者的话不管用、不算数，或者被管理者不服从管理，那么最基本的组织原则都将被破坏。我们所受的教育或者一般的舆论，是谁有理听谁的，那只不过是表面的说辞罢了，谁说了算，是由位置决定的，权力决定的，而非道理决定的。我认为对于这一点，每一个员工都应该有一个最起码的认识，但事实可能并非如此。我们可能被迫服从命令，但内心并不服气，这时候就需要一个好的心态。

很多情况下，在工作方面的不愉快，并非利益冲突引发的，更多是观念冲突或理念问题。理念不相容，就容易引发矛盾，那么在这种情况下，就需要有一个客观的认识和理性的对待。理念不同是再正常不过的事情了，彼此理解就好，不理解也要彼此包容，不能彼此包容，就有一个谁说了算的问题。谁说了算，答案不言而喻，上级说了算。所以，缺乏服从意识，完全是自己给自己找不痛快，而且隐患是比较大的。

第二点，就是抬轿意识

给上级抬轿子，是下属的职责所在。抬轿子的比喻也许有点奴化色彩，但在这里来讲，是很合适、很形象的。上下级之间也是一个团队，虽然很少有下级会喜欢自己的上级。我们有时候在有些方面容易走极端，就拿对待上级来讲，要么容易出现奴才情节，要么容易出现仇视情节，认为上级挡了自己的路，上下级之间，正常的关系就是相互支持、相互帮衬的，对待上级，一是尊重，二是帮衬，这样才能结成革命友谊。拆台的行为不可有，抬轿子，正是体现自身价值的机会，需要好好把握。

第三点，就是融合意识

有句俗话说，理不辨不明，而事实上，有些事情根本就不是用来说的，而是需要实践。与上级沟通不畅，出现分歧与偏差，其实在大多数情况下，只是出发点与角度不同而已，目标和根本是一致的。所以在这样情况下，我们不考虑上前沟通，一意孤行，自己没有好果子吃。完全按照上级的指示，不折不扣地执行，又行不通或者引发新的问题。跟上级能够沟通，就没有什么大碍。这种情况下，我们该如何行事，是看我们自身的职业素养的关键。

我们经常搭配的食物有些是不能一起吃的

“土豆烧牛肉”、“小葱拌豆腐”、“豆浆冲鸡蛋”都可谓是家常食品。可是它们并不科学，您知道吗？其实，有些食物是不能同时吃的，同时食用不仅对肠胃和身体不好，还可能产生有毒物质。所以，您平时饮食可要主要啊。相生相克的食物可不能在一起吃。

萝卜和橘子

秋天到了，橘子正是时令水果。有的朋友刚吃完萝卜就吃橘子。这种做法是欠妥的。萝卜进入到人体后，可迅速产生硫氰酸盐，并很快代谢产生另一种抗甲状腺的物质——硫氰酸，硫氰酸会抑制甲状腺的功能。而橘子中的类黄酮物质在肠道分解会生成成羟苯甲酸及阿魏酸。这两种又会加强硫氰酸抑制甲状腺功能，从而诱发或导致甲状腺肿。因此，这两种食物同食不宜，尤其在甲状腺肿大流行的地区，或正在患甲状腺肿的人，更应注意。

水果和海鲜

有些人经常吃海鲜，尤其是长期居住在海边的人们特别有吃海鲜的口味。但是有些水果和海鲜不宜同食。比如葡萄、石榴、柿子、山楂等水果。如果和海鲜同时食用的话，就会导致呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等疾病。因为水果中的鞣酸会和海鲜中的蛋白质反应生成不容易被人体消化吸收的沉淀。不仅如此，由于鞣酸的抑制消化液分泌的特点，会使凝固长时间滞留在食道内，进而引起发酵。

酸牛奶加香蕉

会产生致癌物。这个大家可得注意了哦！

在这种情况下，我们就需要讲一个融合意识，也就是整合不同的思想观念，重新聚焦于目标的一个过程。为什么这么讲呢，我们跟上级意见不一致时，我们就会起分别心，把焦点和注意力放在试图证明谁对谁错上面，一旦上级通过权势压人，做下属的一方面会觉得委屈，或者认为自己很正确，另一方面又不知道如何应对。此时，最危险的举动，莫过于跟上级斗法，这与事无补，且发生了目标偏离。

所谓融合意识，就是把我们的视觉重新汇聚到我们期望的目标上，方式可以不同，目标必须一致。有分歧的一定是方式上的，而非目标上的，那么为了达成目标，我们需要选择最有效的方式进行的，这方面要多理解上级关注什么。然后将方式进行包装，就可以往下执行了。

分歧和矛盾只是方式不同而已，而条条道路通罗马，方式又是最不重要的，所以我们需要聚焦目标、求同存异。另外仅有自己放下是不够的，上级有关心的地方，我们需要包装以迎合之。作为一个称职的下属，需要做到这样几点，一是行事符合事理，以便求得事功。二是行事符合情理，以便求得诸方满意。行事必须，让人满意，做到这两点，自己也就会有一个好出路，职场前景不言而喻。

此外，如果你或者你身边的同事喜欢不停的评论上司的不足，或者你认为你的上司不如你，那么，我建议你最好认真的阅读以下内容：作为下级的你你没有能力评价上级，上级领导的岗位是上级的上级确定的，是按照岗位需求寻找合适的人员，同时作为你上级的上级评价你，他的判断能力应该远胜过下级的你。如果你的上级，无论下属怎么评价，但他每年都能够及时完成自己的绩效管理的指标，应该说明他是优秀的，所以说，茶余饭后的闲聊，只能当作打发时间的一种方法，不能作为判断的依据。

看人的角度要全面客观，我们很多人习惯拿自己优点和领导的缺点对比，就是领导真得有些缺点，但这些缺点不影响其工作岗位的发挥，这类缺点不能作为管理者的缺点。其实，现实生活中的今天，每个人的性格、受教育的环境、成长的经历都不尽相同，所以说，我们只能用积极、客观的视角评价你的领导，这样才有意义。不要错误的认为你们一起把你的领导从管理岗位上轰下来，你就有机会取代他的位置，其实从管理的角度，你的上级领导表现不行，一般都认为是整个部门都不行，不会认为领导不行，作为下级的你非常优秀。公司会从其它部门调一位领导过来任职，也不会从一群比较差的下级中提拔干部。

作为下级的你，要时时刻刻记住，只有很好地配合上级开展工作，把本部门的工作一起做，这样一来，你的上级有获得提拔的机会，那样你也有机会；要么，你的能力被你的上级推荐或直接被上级的上级发掘，那你的机会就来了。所以说，作为下级的你，随时要想帮助你的上级。因为只有做好合格的下属，你才有机会做领导，就是你的上级有些低级的错误或不足，你应积极的补位和帮助，默默的支持扶持，因为只有这样帮助他成功，你才有机会进一步发展。所以说，“要做优秀领导者，先做杰出的追随者”。

摘自《世界经理人论坛》



鸡蛋和豆浆

有一种经典的早餐叫做“豆浆冲鸡蛋”。有人说这两种食物都是高蛋白的食物，因此必定营养又美味。其实不然。生豆浆中含有胰蛋白酶抑制物，它会抑制人体蛋白酶的活性，蛋清里又含有粘性蛋白，正好和胰蛋白酶可以结合。这样，蛋白质在人体内的分解就受到了阻碍。

牛奶加糖

牛奶在加热的情況下能产生果糖反应，产生有毒的果糖氨基酸，有害人体，千万不要在热牛奶里加糖哦！

其实，家常菜也未尝科学，所以我们一定要多加注意。

